1. «100 великих олимпийских чемпионов» Малов Владимир Игоревич
2. «Азбука «Оптимиста». Руководство для юных капитанов» Георгий Шайдуко, Андрей Жуланов
3. «Баскетбол - это великолепно. Знай и умей» В.Л. Васильев
4. «Баскетбол для дошкольников» Адашкявичене Эугения Йоновна
5. «Баскетбольная история» Габова Елена
6. «Большая книга о спорте. Хочу стать чемпионом» Шалаева Галина Петровна
7. «Брунька- капитан «Оптимиста». Азбука юного яхтсмена» Альберт Воропаев
8. «Веселые пряталки на футболе», редактор Ф. Айкхофф, иллюстратор Даниель Мюллер
9. «Волшебный мяч» Демиденко Михаил
10. «Волшебство на льду» Бонетти Матильда
11. «Вольные упражнения» Сергеева Татьяна
12. «Вратарь «Яковлев Юрий
13. «Вращения и стук сердца» Бонетти Матильда
14. «Гол в свои ворота» Свиридов Владимир
15. «Да здравствует спорт»! Кёнекке Олле
16. «Двое на одном велосипеде» Анатолий Иванович Мошковский
17. «Еня и Еля. Да здравствует футбол!» Гончарова Анна Сергеевна
18. «Женька-Айкидок»а Рудаков Николай
19. «История Олимпийских игр» Афонькин Сергей Юрьевич
20. «Как Виктор стал шахматным мастером» Ласкер Эммануил
21. «Квик и Квак – спортсмены» Суслов Вольт Николаевич
22. «Книга про лыжи» Павликова Мария
23. «Корова на льду» Соя Антон Владимирович
24. «Королева гимнастики, или Дорога к победе» Иванова Вера Владимировна
25. «Король дзюдо» Альберт Иванов
26. «Лыжи, бабушка и я» Кашаев Владимир, Елин Николай
27. «Лыжный спорт» Березин Геннадий Васильевич, Бутин Игорь Михайлович
28. «Маленький стрелок из лука» Козлов Вильям Федорович
29. «Мишка-Топтыжка» Заходер Борис Владимирович
30. «Мой брат-боксер и ласточки» Вольф Сергей
31. «Морские узлы» Лев Скрягин
32. «Мяч в игре» Раевский Б.
33. «На весёлом стадионе. Книжка-картинка» Суслов Вольт, Гаврилов Лев
34. «На веселом стадионе» Гаврилов Лев Николаевич, Суслов Вольт Николаевич
35. «На веселом стадионе» Лев Гаврилов, Вольт Суслов
36. «Настольный теннис для детей и родителей» Барчукова Галина Васильевна
37. «Олимпийские игры» Елена Озерецкая
38. «Олимпийские игры» Пегов Михаил Владимирович
39. «Олимпийский диск» Парандовский Ян
40. «От А до Я по стране спорта» Юрмин Георгий Альфредович
41. «Парусный спорт. Методика начального обучения в классе яхт «Оптимист» Анна Владимировна Деянова
42. «Под топот копыт» Лазаренская Майя
43. «Подготовка юного тяжелоатлета» Дворкин Леонид Самойлович
44. «Постарайся попасть по кольцу» Хмелик Наталья
45. «Привет, велосипед!» Ольга Орлова
46. «Приключения Олимпионика» Москвина Марина Львовна
47. «Приключения шахмат» Садовяну Михаил
48. «Приключения шахматного солдата Пешкина» Чеповецкий Ефим
49. «Пряник и Вареник. Спорт и булочки» Зартайская Ирина Вадимовна
50. «Пушок и Дружок» Георгий Карлов, Павел Рачков
51. «Пять капитанов и «Ракета» Кириак Вирджил
52. «Репортаж со стадиона «Жукамо» Виталий Бианки
53. «Румяные щеки» Прокофьева Софья, Сапгир Генрих, Гришин Владимир
54. «С чего начинается лыжня» Веденин Вячеслав Петрович
55. «Самый красивый конь» Алмазов Б. А.
56. «Санный спорт. Стремимся к успехам» Свелонкова Светлана
57. «Санька – рекордсмен» Елин Николай
58. «Семилетний стрелок из лука». Саамские народные сказки
59. «Спартаковские уроки. Школа современных гладиаторов» Морозов Г.
60. «Спортивная котлета Ябеды-Корябеды» Семенов Александр Иванович
61. «Спортивные сказки», сказка «Любимый мяч» Потапова Оксана Владимировна
62. «Спортопедия» Скиннер Адам, Лонг Марк
63. «Спот - спортивный щенок» Дейл Дженни
64. «Теория и методика синхронного плавания» Максимова М. Н.
65. «Только вперед» Раевский Борис
66. «Требуется король Петроний» Аматуни Гай
67. «Тренировка юных фехтовальщиков» Мовшович А. Д.
68. «Тройка без тройки» Товаровский Михаил Давыдович
69. «Трус не играет в хоккей» Третьяк Владислав
70. «Удар! Еще удар!» Раевский Борис
71. «Умей бороться до конца. Рассказы о спорте» Кассиль Лев Абрамович, Озеров Николай, Нагибин Юрий Маркович
72. «Учитель плавания» Сотник Юрий Вячеславович
73. «Фехтование: от новичка до мастера» Пономарев Александр Николаевич
74. «Фигурное катание. Книга об искусстве на льду» Тонкачеева Оксана
75. «Фигурное катание. Серия: Азбука спорта» Чайковская Елена Анатольевна
76. «Философия каратэ» Масутацу Ояма
77. «Флейта для чемпиона (сборник)» Медведев Валерий
78. «Футбол. Книга о мастерстве и драйве» Батищева Анастасия, Муйжнек Александр
79. «Футбол. Книга о мастерстве и драйве» Муйжнек Александр
80. «Футбол. Повести, рассказы, миниатюры, стихи» Бахревский Владислав Анатольевич
81. «Футбол» Нилендер Петер
82. «Футбольное поле» Амраева Аделия
83. «Футбольный атлас для детей. Узнай, как любят футбол во всем мире» Гиффорд Клайв, Уорелл Трэйси
84. «Футбольный клуб «Парни Юга» Юнке Альваро
85. «Ход белой королевы» Кассиль Лев
86. «Художественное плавание» Белоковский Вячеслав Вячеславович
87. «Шайбу! Шайбу!» Рунге Святослав

⠀

⠀

⁣⁣⠀

📘2. «Пауль становится звездой футбола» (Бригитта Венингер) ⁣⁣⠀

📘4. «Это футбол! Игра, изменившая мир» (Лоран Николе, Лев Вировец) ⁣⁣⠀

📘6. «Хочу все знать…Про футбол» (Эрик Марсон) ⁣⁣⠀

📘7. «Футбол в интересных фактах и потрясающих историях» (Андреа Миллс)

📘8. «Футбол. Факты, голы, суперзвезды» (Клайв Гиффорд) ⁣⁣⠀

📘9. «Футбол. Детская энциклопедия» (Клайв Гиффорд) ⁣⁣⠀

📘10. «Футбол для детей. 101 тренировка для начинающего футболиста» (Тони Чарльз, Стюарт Рук) ⁣⁣⠀

Литература

1. Фигурное катание на коньках (Хвостов М., 1926)

2. Столетняя история чемпионатов мира по фигурному катанию на коньках (Абсалямова И.В.)

3. Прыжки в фигурном катании (Мишин А.Н.)

5. Фигурное катание на коньках (под редакцией Мишина А.Н.)

6. Азы фигурного катания (Огилви Р.)

7. Четыре времени года (Тарасова Т.А.)

8. Короткая программа в парном катании (Москвина Т. Н.)

9. Искусство фигурного катания на коньках (Смушкин Я.А.)

10. Узоры русского танца (Чайковская Е. А.)

11. Волшебная восьмерка. Документальная повесть о Н. А. Панине-Коломенкине. (Чайковский А. М.)

12. Шесть баллов. (Чайковская Е. А.)

13. Олимпийская орбита (Роднина И. К., Зайцев А. Г.)

14. Разрядные нормативы в фигурном катании 2002-2006

15. Биомеханика движений фигуриста (Мишин А.Н.)

16. Монолог после аплодисментов (Пахомова Л. А.)

17. Звезды ледяной арены. Сборник.

18. Торвилл и Дин (Хеннесси Д.)

19. Золотые коньки с бриллиантами (Белоусова Л.Е. Протопопов О.А.)

20. Школа в фигурном катании (Мишин А. Н.)

21. Фигурное катанье на коньках (Панин Н.А.)

22. Спортивные танцы на льду. Современная интерпретация. (Гуревич М.И.)

23. Коньки в детском саду (Пустынникова Л.Н.)

24. Cинхронное фигурное катание на коньках (Абсалямова И.В., Беляева А.Ю., Жгун Е.В.)

25. Трактат о катании на коньках — A Treatise on Skating (Robert Jones, 1772)

Б у й л и н Ю. Ф., Порти ы х Ю. И. Мини-баскетбол в школе. М.,

Просвещение, 1976.

Гришин В. Г., Осипов Н. Ф, Малыши открывают спорт. М.,

Педагогика, 1975.

Зельдович Т. А., К ера ми на с С. А. Подготовка юных

баскетболистов. М., Физкультура и спорт, 1964.

Не нем ан А. В., Хухлаева Д. В. Теория и методика физического

воспитания детей дошкольного возраста М., Просвещение, 1980.

Осокина Т. И. Физическая культура в детском саду М.,

Просвещение, 1978.

Петерсон Т. Мини-баскетбол. М., Физкультура и спорт, 1973.

Преображенский И. Н., Ха разниц А. А. Баскетбол в школе. М.,

Просвещение, 1969.

Программа воспитания в детском саду. М., 1982.

Спортивные игры/Под род. Н. П. Во роб ье в а. М., Просвещение, 1973.

Стопку с С. С. Играем в баскетбол. Каунас, Швоса, 1982. (на

литовском языке)

Абросимова Л.И., Карасик В.Е. Определение физической работоспособности

подростков // Новые исследования по возрастной физиологии. М.: Педагогика,

1977. Вып. 2. С. 114—117.

Абсалямов Т.М., Войцеховский СМ. Перспективы развития спортивной науки в

СССР // Теория и практика физической культуры. 1985. № I. С. 2-4.

Алексеев В.И. Мой опыт тренировки // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1977. С. 28—38.

Алексеев В.И. Мой опыт тренировки // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1976. С.13—19.

Алексеев В.И. О подготовке атлетов в тяжелых весовых категориях // Теория и

практика физической культуры. 1976. № I. С. 5—8.

Алексеев В.И., Роман Р.А. Исследование влияния различных методик

тренировки на рост мышечной массы у тяжелоатлетов // Теория и практика

физической культуры. 1976. № 6. С. 25—28.

Антонова Л.Т. Юношеская гипертония: Автореф. дис…. д-ра мед. наук. М.,

1970.-48 с.

Антропова М.В., Сальникова Т.П. Влияние занятий физической культурой и

спортом на здоровье учащихся // Советская педагогика. 1967. № 3.

Арестов Ю.М. Исследование полового созревания детей и подростков

мужского пола в аспекте физического воспитания: Автореф. дис. … канд. биол.

наук. М., 1970. – 27 с.

Аркин Е.А. Особенности школьного возраста. М.: Учпедгиз, 1947. – 48 с.Аршавский И.А. Очерки по возрастной физиологии. М.: Медицина, АМН СССР,

1967. – 204 с.

А.с. 1003858 СССР, МКИ А 63, В 21/00. Устройство для тренировки штангистов

/ Л.С.Дворкин, А.П.Старцев, А.С.Медведев (СССР) // Открытия, изобретения. 1983.

№ 10. – 6 с.

Ас. 878320 СССР, МКИ А 63, В 21/00. Устройство для тренировки штангистов /

Л.С.Дворкин, АП.Старцев (СССР) // Открытия, изобретения. 1981. № 41. – 4 с.

Ас. 919687 СССР, МКИ А 63, В 21/00. Устройство для тренировки штангистов /

Л.С.Дворкин (СССР) // Открытия, изобретения. 1982. № 14. – 8 с.

Баевский P.M. Прогнозирование состояния на грани нормы и патологии. М.:

Медицина, 1979. – 294 с.

Байченко И.П., Вербицкий Г.И. Особенности развития мышечной силы у

мальчиков пубертатного возраста // Теория и практика физической культуры. 1973.

№ I. С. 52—53.

Бакланов Л.Н., Борисова Л.М., Голощапов Б.Р. и др. Рациональное

распределение тренировочных нагрузок на выносливость у юных спортсменов на

этапе предварительной подготовки // Оптимизация системы тренировочных и

соревновательных нагрузок в подготовке юных спортсменов. Тезисы ВНИК М., 1979.

С. 94—95.

Баландина В.А. Предупреждение отклонений в состоянии здоровья юношей,

занимающихся тяжелой атлетикой // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт,

1971. С. 68—76.

Бальсевич В. Онтокинезоология человека. М.: Теория и практика физической

культуры, 2000. – 275 с.Бальсевич В.К. Методологические принципы исследований по проблеме

отбора и спортивной ориентации // Теория и практика физической культуры. 1980.

№ I. С. 31—33.

Бахрах И.И., Волков В.М. Взаимосвязь некоторых морфофункциональных

показателей с пропорциями тела мальчиков пубертатного возраста// Теория и

практика физической культуры. 1974. № 7. С. 44.

Блауберг И.В., Юдин Э.Г. Становление и сущность системного подхода. М.:

Наука, 1973. – 270 с.

Богдановский Ф.Ф. Из опыта подготовки чемпиона Европы и мира Павла

Первушина // Тяжелая атлетика. 1977. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 36-46.

Боген М.М. Физическое совершенство как основное понятие теории

физической культуры / Теория и практика физической культуры. 1997. №5. С. 18-

21.

Божко А.И. Тяжелая атлетика. 3-е изд. М.: Физкультура и спорт, 1966.-198 с.

Божко АЖ Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1959. – 176 с.

Божко А.И., Бараго Л. Универсальный силовой тренажер // Тяжелая атлетика.

М.: Физкультура и спорт, 1979. С. 60—61.

Бравая Д.Ю. Физиологический анализ разных методов и режимов тренировки

мышечной силы: Автореф. дис…. канд. биол. наук. М, 1989. -27 с.

Булгакова Н.Ж. Отбор и подготовка юных пловцов. М.: Физкультура и спорт,

1978. – 152 с.

Бунак В.В. Теоретические вопросы учения о физическом развитии и его типах

у человека//Учен, зап. МГУ. 1940. Вып. 34. С. 12—28.Бухаров А.В. Как самому научиться поднимать тяжести. М.: Физкультура и

спорт, 1950. – 29 с.

Быстрое В.И., Фаламеев А.И. Динамика роста спортивных достижений у

тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1971. С. 24-31.

Васильев И.Г. Некоторые закономерности развития и проявления мышечной

силы в различных условиях: Автореф. дис. … канд. пед. наук. Л., 1954. – 24 с.

Верхошанский Ю.В. Актуальные проблемы современной теории и методики

спортивной тренировки // Теория и практика физической культуры. 1993. № 11-12.

С. 21-24.

Верхошанский Ю.В. Горизонты научной теории и методологии спортивной

тренировки // Теория и практика физической культуры. 1998. №7. С. 41-54.

Верхошанский Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. М.:

Физкультура и спорт, 1977. – 215 с.

Визитей Н.Н. Спортивная деятельность как социальный феномен: Автореф.

дис. … д-ра филос. наук. Свердловск, 1985. – 38 с.

Властовский В.Г. Акселерация роста и развития детей. М.: Изд-во МГУ им. М.В.

Ломоносова, 1976. – 290 с.

Волков В.М., Бахрах И.И. Подросток и физическая культура. Смоленск, 1970.

– 48 с.

Волохов А.А. О принципе целостного формирования рефлекторных реакций в

онтогенезе // Материалы симпозиумов (IX научная конференция по возрастной

морфологии, физиологии и биохимии). М.: АН СССР, 1969. С. 55-61.Воробьев А.Н. Современная тренировка тяжелоатлета. М.: Физкультура и

спорт, 1964. – 207 с.

Воробьев А.Н. Железная игра. М.: Молодая гвардия, 1980. – 288 с.

Воробьев А.Н. Моя тренировка//Советский спорт. 1956. 12апр.

Воробьев А.Н. Некоторые медико-биологические вопросы

тяжелоатлетического спорта // В дружбе – сила. М.: Физкультура и спорт, 1978. С.

106-131.

Воробьев А.Н Некоторые физиологические и гигиенические основы тяжелой

атлетики // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1967. С. 211-242.

Воробьев А.Н. Сила как физическое качество и методы ее развития // Тяжелая

атлетика: Ежегодник-1981. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 117-131.

Воробьев А.Н. Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии и

спортивной тренировке. М.: Физкультура и спорт, 1971.-211 с.

Воробьев А.Н. Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии спортивной

тренировки. 2-е изд. М.: Физкультура и спорт, 1972.-254 с.

Воробьев А.Н. Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии спортивной

тренировки. 2-е изд. М.: Физкультура и спорт, 1977. – 255 с.

Воробьев А.Н., Воробьева Э.И. Трактовка некоторых показателей

тренированности в спортивной физиологии и медицине // Теория и практика

физической культуры. 1974. № 8. С. 51—54.

Воробьев А.Н., Ермаков А.Д. Вариативность нагрузки – важнейший фактор

рационального построения тренировки // Теория и практика физической культуры.

1972. № 6. С. 9—11.Воробьев А.Н., ЖдановЛ.Н., Верхало Ю.Н. Электроника – спорту: проблемы и

задачи // Электроника и спорт-V: Межвуз. сб. М.: ВНИИФК, 1979. С. 5-6.

Воробьев А.Н., Медведев А.С. Методика тренировки тяжелоатлета//Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1972. С. 160—221.

Воробьев А.Н., Михеев А.И., Самойлов В.А. О воспитательной работе в

команде тяжелоатлетов // Теория и практика физической культуры. 1979. № 4. С.

10-12.

Воробьев А.Н., Поляков В.А., Русалов В.М. Анализ выступлений тяжелоатлетов

высокого класса с психологических позиций // Теория и практика физической

культуры. 1977. № 5. С. 8—13.

Воробьев А.Н., Родионов В.И. Методика тренировки. Тактика

соревнований//Тяжелая атлетика М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 131—190.

Воробьев А.Н, Саксонов НИ. Физиологические и гигиенические основы

тяжелой атлетики // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1972. С. 243-274.

Гусейнов Ш.Т. Силовые возможности подростков и юношей // Тяжелая

атлетика-1974. М.: Физкультура и спорт, 1974. С. 30—31.

Гутанова А.А., Сироткина Б.А. Исследование физической работоспособности

тяжелоатлетов в естественных условиях. Методическая разработка для студентов

ГЦОЛИФКа. М.: ГЦОЛИФК, 1984. – 16 с.

Гюрков Д. Изучение физического развития и спортивных результатов юношейтяжелоатлетов. М., 1977.

Гюрков Д. Отбор юных штангистов // Спорт за рубежом. 1975. 22 ноября.

Дворкин Л.С. Спортивно-педагогические проблемы занятий тяжелой атлетикой

с раннего подросткового возраста// Теория и практика физической культуры. 1996.

№ 12. С. 36—40.

Дворкин Л.С. Исследование рациональных форм организации и методики

занятий по овладению студентами новым комплексом ГТО: Отчет/УПИ. Инв.№ Б

790600. Свердловск, 1977. – 85 с.

Дворкин Л.С. К физиологическому обоснованию тренировки юных

тяжелоатлетов с 13—14-летнего возраста: Дис. … канд. биол. наук. Свердловск,

1973. – 228 с.

Дворкин Л.С. К физиологическому обоснованию тренировки юных

тяжелоатлетов с 13—14-летнего возраста: Дис. … канд. биол. наук. Свердловск,

1973. – 228 с.Дворкин Л.С. Методика использования статических напряжений в тренировке

юных штангистов. Методические указания. М.: ЦС ДСО «Труд», 1974. – 7 с.

Дворкин Л.С. Методические особенности начальной подготовки юных

тяжелоатлетов: Методические рекомендации. М.: Комитет по физической культуре

и спорту при Совете Министров СССР, 1975.-36 с.

Дворкин Л.С. Методические рекомендации по тренировке юных тяжелоатлетов

с 13—14-летнего возраста. М.: ЦС ДСО «Труд», 1974.-28 с.

Дворкин Л.С. Научно-педагогические основы системы многолетней подготовки

тяжелоатлетов: Дис. докт. пед. наук. М., 1990. – 453 с.

Дворкин Л.С. Особенности отбора подростков для занятий тяжелой атлетикой

// Информационные методические материалы, № 20. Всероссийский методический

кабинет по физической культуре и спорту. Спорткомитет РСФСР, 1976. – 18 с.

Дворкин Л.С. Особенности спортивной тренировки юных тяжелоатлетов //

Информационные и методические материалы, № 59. М.: Всероссийский

методический кабинет по физической культуре и спорту. Спорткомитет РСФСР,

1978. – 24 с.

Дворкин Л.С. Педагогические и физиологические основы тренировки юных

тяжелоатлетов // Методические рекомендации. М.: ЦС «Динамо», 1978. – 45 с.

Дворкин Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг,

гиревой спорт. Серия «Хит сезона». Ростов н/Д: Феникс, 2001. – 384 с.

Дворкин Л.С. Совершенствование форм и методов учебно-тренировочных

занятий на основе спортивной специализации: Отчет/ УПИ. Инв. № Б 977106.

Свердловск, 1981. – 120 с.Дворкин Л.С. Тренировка юных тяжелоатлетов в 13—16 лет // Тяжелая

атлетика-1975. М.: Физкультура и спорт, 1975. С. 31—33.

Дворкин Л.С. Хронотропная реакция сердца юных штангистов 13—14 лет при

статическом напряжении. Актуальные проблемы возрастной физиологии //

Материалы конференции по возрастной физиологии. АПН СССР. Свердловск, 1973.

С. 13-15.

Дворкин Л.С. Юный тяжелоатлет. М.: Физкультура и спорт, 1982.-160 с.

Дворкин ЛС, Воробьев СВ., Хабаров А.А. Особенности интенсивной силовой

подготовки юных атлетов 12—13 лет // Физическая культура: воспитание,

образование, тренировка. 1997. № 4. С. 33—40.

Дворкин Л.С, Воробьев СВ., Хабаров А.А. Физическая подготовка школьников

4—6-х классов на основе занятий борьбой самбо // Физическая культура:

воспитание, образование, тренировка. 1998. № 2. С. 21-27.

Дворкин Л.С, Медведев А.С. Влияние занятий тяжелой атлетикой на

изменение функциональных возможностей организма юных тяжелоатлетов //

Методическая разработка для студентов ин-тов физ. культуры. М.: ГЦОЛИФК, 1983.

– 23 с.

Дворкин Л.С, Медведев А.С. Возрастные изменения мышечной силы и

скоростно-силовых качеств // Тяжелая атлетика-1983. М.: Физкультура и спорт,

1983. С. 31—37.

Дворкин Л.С, Медведев А.С. Особенности отбора юных тяжелоатлетов в 12—

13-летнем возрасте // Методические разработки для студентов ин-тов физ.

культуры. М.: ГЦОЛИФК, 1983. – 34 с.

Дворкин Л.С., Медведев А.С. Спортивно-педагогические аспекты тренировки

юных тяжелоатлетов: Лекции для студентов ГЦОЛИФКа. М.: ГЦОЛИФК, 1984. – 38 с.Дворкин Л.С, Младинов НИ. Силовая подготовка юных атлетов. Екатеринбург:

изд-во Уральского гос. ун-та, 1992. – 80 с.

Дворкин Л.С., Филиппов АП., Старцев АП. Электронный прибор «Тренер—

спортсмен» для измерения частоты пульса с цифровой индикацией. Электроника и

спорт – V // Аннотированные материалы Всесоюзной научи.-техн. конференции.

Москва Июнь 1978. М.: ВНИИФК, 1979. С. 195.

Дворкин Л.С, Шабунин Р.А. Исследование функциональных возможностей

организма юных штангистов // Материалы VIII науч. конф. по возрастной

морфологии, физиологии и биохимии. М.: АПН СССР, 1967. Ч.П. С. 113-115.

Дворкин Л.С, Шабунин Р.А. Педагогические и физиологические исследования

тренировки юных штангистов // Вопросы физиологии и врачебного контроля в

процессе спортивного совершенствования. Свердловск, 1968. С. 101—108.

Дворкин Л.С., Шагапов Р.Х., Андрушкевич И.О., Тютюнник О.И.

Самостоятельная силовая подготовка студентов // Методические указания, ч.1.

Свердловск: изд. УПИ, 1985. – 37 с.

Дворкин Л.С., Шагапов Р.Х., Андрушкевич И.О., Тютюнник О.И.

Самостоятельная силовая подготовка студентов // Методические указания, ч.П.

Свердловск: изд. УПИ, 1985. – 35 с.

Дворкин Л.С. Педагогические особенности тренировочных занятий с юными

тяжелоатлетами 13—14 лет. Физиология и врачебный контроль в процессе

спортивного совершенствования. Свердловск: СГПИ, 1972. С. 13-20.

Денискин В.И. Скоростно-силовая подготовка тяжелоатлетов высокой

квалификации на предсоревновательном этапе: Автореф. дис. … канд. пед. наук.

М., 1981. – 18 с.Денискин В.Н., Верхошанский Ю.В., Kpacoe Е.А. Сравнительный анализ

структуры скоростно-силовой подготовленности тяжелоатлетов высокой

квалификации // Тяжелая атлетика-1982. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 47—48.

Денискин В.Н., Верхошанский Ю.В., Медведев А.С. Скоростно-силовая

подготовка тяжелоатлетов на предсоревнователъном этапе // Тяжелая атлетика-

1982. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 17—19.

Денискин Д.Н., Кузнецов В.В. Развитие скоростно-силовых качеств у юных

метателей с помощью тренажерных устройств // Теория и практика физической

культуры. 1972. № 4. С. 8—13.

Дубровина З.В., Макарова Л. П. Средние величины некоторых реакций

сердечно-сосудистой системы подростков на дозированную физическую нагрузку //

Теория и практика физической культуры. 1980. № 10. С. 21-24.

Евтушенко С.Ф. Силовая подготовка школьников 12—15 лет с учетом

соматической зрелости 4—6-х классов на основе занятий борьбой самбо. Автореф.

дисс. … канд. пед. наук. Краснодар, 1999.-24 с.

Ермаков АД. Пример планирования 2-месячной тренировки тяжелоатлетов к

соревнованиям // Тяжелая атлетика-1981. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 17—

20.

Ермаков А.Д. Экспериментальное определение рациональности тренировочной

нагрузки тяжелоатлетов: Автореф. дис…. канд. пед. наук. Киев, 1974. – 24 с.

Жаботинский Л.Сталь и сердце. 2-е изд., доп. М.: Физкультура и спорт, 1963.

– 212 с.

Зациорский В.М. Вопросы теории и практики педагогического контроля в

современном спорте // Теория и практика физической культуры. 1971. № 4. С. 59-

63.Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. М.: Физкультура и спорт,

1970. – 200 с.

Зейналов А.А. Методы развития силы ног // Тяжелая атлетика-1976. М.:

Физкультура и спорт, 1976. С. 29-32.

Зубковский ИЛ. Опыт исследований по вопросам санитарного состояния и

гигиенической обстановки военно-учебных заведений. СПб., 1879.

Иванов А. Т. Зависимость результата в толчке от силы мышц ног // Тяжелая

атлетика-1974. М.: Физкультура и спорт, 1974. С. 28—29.

Иванов А. Т. О времени готовности к толчку от груди // Тяжелая атлетика-

1977. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 55—57.

Иванов А. Т. Результаты в приседании у тяжелоатлетов различных весовых

категорий и их связь с достижениями в толчке // Тяжелая атлетика-1976. М.:

Физкультура и спорт, 1976. С. 26—29.

Иванов А. Т. Упражнения в толчке от груди у спортсменов различных весовых

категорий // Тяжелая атлетика-1972. М.: Физкультура и спорт, 1972. С. 73—78.

Иванов А. Т., Роман Р.А. Особенности техники толчка штанги от груди у

атлетов различных весовых категорий // Тяжелая атлетика-1981. М.: Физкультура и

спорт, 1981. С. 23-29.

Иванов А. Т., Роман Р.А. Техника выполнения толчка штанги от груди

рекордсменами мира В.Куренцовым и Д.Ригертом // Тяжелая атлетика-1976. М.:

Физкультура и спорт, 1976. С. 42—46.

Иванов Д. Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1979. – 48 с.Иванов СМ. О некоторых особенностях реакции детей на физические

упражнения // Физическая культура и здоровье детей и подростков. М.:

Физкультура и спорт, 1964. С. 48—50.

Иванов Ю.И. Использование приборов в силовой подготовке тяжелоатлетов

при тренировке в изометрическом и уступающем режимах // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1971. С. 142-149.

Иванов Ю.И. Исследование различных режимов работы мышц в связи с

развитием силовых и скоростно-силовых качеств спортсменов (напримере тяжелой

атлетики): Автореф. дис…. канд. пед. наук. М, 1974. -24 с.

Иванов Ю.Т. (1966). Цитируется из монографии А.Н. Воробьева

«Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии и спортивной тренировке». М.:

Физкультура и спорт, 1977. – 254 с.

Ипполитов И. С. Исследование прогностической значимости скоростносиловых качеств у подростков при отборе для занятий тяжелой атлетикой: Автореф.

дис. … канд. пед. наук. Л., 1975. – 21 с.

Ипполитов И. С. Организация и методика отбора подростков для занятий

тяжелой атлетикой // Тяжелая атлетика-1975. М.: Физкультура и спорт, 1975. С.

28—30.

Исследование физической работоспособности тяжелоатлетов в естественных

условиях: Методические рекомендации для студентов ГЦОЛИФК. М.: ГЦОЛИФК,

1984. – 16 с.

Казаков М.Б., Воробьев А. Т. Адаптация тяжелоатлетов к спортивным

напряжениям по данным радиотелеметрических исследований сердечной

деятельности // Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и спорт,

1969. С. 126—135.Казаков М.Б., Воробьев А.Т. Врачебные исследования тяжелоатлетов с

применением многоканальной радиоэлектрокардиографии // Проблемы спортивной

медицины. М.: Медицина, 1965. С. 53—54.

Капцов Д. Влияние различных нагрузок на развитие силы и

работоспособности тяжелоатлетов // Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.:

Физкультура и спорт, 1963. С. 124—133.

Киселев Ю.Я. Влияние спорта на формирование личности. М.: Знание, 1981.-

64 с.

Копысов B. C. Использование восстановительных средств в подготовке

тяжелоатлетов // Теория и практика физической культуры. 1980. № 8. С. 18-19.

Копысов B. C., Леликов СИ. Об успешности соревновательной деятельности

квалифицированных тяжелоатлетов // Теория и практика физической культуры.

1981. № 7. С. 22—23.

Копысов B. C., Полетаев П.А., Прилепин А.С О распределении некоторых

параметров тренировочной нагрузки и восстановительных средств в подготовке

тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика-1981. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 20—23.

Коренберг В.Б. Зависимость «сила – скорость» и строение опорнодвигательного аппарата // Биомеханика и новые концепции физкультурного

образования и системы спортивной подготовки: Тезисы докладов Международной

научной конференции. Нальчик: Каб.-Балк. ун.-т, 1999. С. 130-133.

Коренберг В.Б. Спортивная биомеханика. Словарь-справочник: Учебное

пособие. Часть П. Биомеханическая система. Моторика и ее развитие. Технические

средства и измерения // Московская государственная академия физической

культуры. Малаховка: МГАФК, 1999. – 192 с.Коробков А.В. О характере изменений некоторых двигательных и

вегетативных функций в процессе длительной динамической работы // Тезисы

докладов конференции по вопросам физиологии спорта. Тбилиси, 1960. С. 112—

113.

Коробков АВ. Развитие и инволюция функций различныхгрупп мышц

человекав онтогенезе: Автореф. лис…. д-рапед. наук Л., 1958. – 48 с.

Коробков А.В., Черняев Г.И. Топография функций отдельных групп мышц как

проблема // Теория и практика физической культуры. 1968. № 8. С. 47-51.

Кузнецов В.К. Возрастная эволюция мышечной силы у школьников 10—17 лет,

занимающихся спортом не систематически // Теория и практика физической

культуры. 1977. № 5. С. 38—43.

Кураченков А.И. Изменение костно-суставного аппарата у юных спортсменов.

М.: Физкультура и спорт, 1958. – 229 с.

Кураченков А.И. Методическое письмо преподавателям, тренерам и врачам

спортивных школ тяжелой атлетики. М.: КОИЗ, 1956.

Курысь В.Н., Саральпов А. Разработка методики специальной силовой

подготовки гимнастов к ударному взаимодействию с опорой на основе биомехники

спортивных движений // Биомеханика и новые концепции физкультурного

образования и системы спортивной подготовки: Тезисы докладов Международной

научной конференции. Нальчик: Каб.-Балк. ун.-т, 1999. С. 45—46.

Лапенков С. С. Техническая подготовка высококвалифицированных

тяжелоатлетов на основе оптимизации структуры вспомогательных упражнений:

Автореф. дис. … канд. пед. наук. Л.: ГДОИФК, 1985.-22 с.

Лаппо-Дроздов а А.И. Динамика физического развития подростков. М.:

Медицина, 1960. – 117 с.Лапутин Н.П. Специальные упражнения тяжелоатлета. М.: Физкультура и

спорт, 1973. – 136 с.

Леликов СИ. Тренажерное устройство срочной информации с обратной связью

// Теория и практика физической культуры. 1976. № 12. С. 55-56.

Леликов СИ. Экспериментальное определение прироста силы мышц в

зависимости от темпа выполнения упражнений с отягощениями: Автореф. дис. …

канд. пед. наук. М., 1975. – 22 с.

Леликов СИ., Саксонов Н.Н. Прирост силы мышц ног в зависимости от темпа

выполнения упражнений // Тяжелая атлетика-1976. М.: Физкультура и спорт, 1976.

С. 53—55.

Летунов СП., Мотылянская Р.Е. Врачебный контроль в физическом

воспитании. М.: Физкультура и спорт, 1961. – 40 с.

Лукьянов М. Т., Фаламеев А.М. Тяжелая атлетика для юношей. М.:

Физкультура и спорт, 1969. – 240 с.

Лучкин Н.И. Тяжелая атлетика. 2-е изд., перераб. и дополн. М.: Физкультура и

спорт, 1962. – 271 с.

Лучкин Н.И. Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1956. – 251с.

Маркосян А.А. Развитие человека и надежность биологической системы //

Основы морфологии и физиологии.

Мартынов Н.Н., Сирис П.З., Катуков Ю.В. Некоторые показатели

функционального состояния сердца у юных спортсменов при использовании в

тренировке изометрических, динамических и смешанных упражнений // Теория и

практика физической культуры. 1980. № П. С. 33-34.Матвеев Д.К. К вопросу о мышечном утомлении // Физиологический журнал

СССР. 1961. № 4. С. 504-507.

Матвеев Л., Меерсон Ф. Принципы теории тренировки и современные

положения теории адаптации к физическим нагрузкам: Очерки по теории

физической культуры // Труды ученых соц. стран / Сост. и общ.ред. Л.П. Матвеев.

М.: Физкультура и спорт, 1984. С. 224-241.

Медведев А.С. Интенсивность тренировочной нагрузки в основных группах

тяжелоатлетических упражнений сильнейших спортсменок России, КНР и Болгарии

в зависимости от этапа подготовки // Олимп. 1996. № 3. С. 7.

Медведев А.С. К вопросу о квалификации и ранжировании

тяжелоатлетических упражнений. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 19-23.

Медведев А.С. К вопросу о периодизации тренировочного процесса в тяжелой

атлетике (план подготовки для базового мезоцикла) // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1960. С. 11—15.

Медведев А.С. К вопросу программирования тренировочной нагрузки

тяжелоатлетов на предсоревновательном этапе// Сб. науч. исслед. по тяжелой

атлетике. М.: ГЦОЛИФК, 1967. Вып.1. С. 45-56.

Медведев А.С. Критерии оценки и планирования тренировочной нагрузки

тяжелоатлетов // Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и спорт,

1969. С. 5—20.

Медведев А.С. Объем и интенсивность тренировочных нагрузок в

соревновательный период у сильнейших тяжелоатлетов: Автореф. дис. … канд. пед.

наук. М., 1969. – 17 с.

Медведев А.С. Опыт 14-летней тренировки // Трибуна мастеров тяжелой

атлетики. М.: Физкультура и спорт, 1963. С. 160—199.Медведев А.С. Основы спортивной техники, планирования и построения

тренировки тяжелоатлетов высших спортивных разрядов. М.: Всесоюзное

физкультурно-спортивное ордена Ленина общество «Динамо», 1981.-90 с.

Медведев А С. От 500 до 600. М.: Физкультура и спорт, 1972. – 215 с.

Медведев А.С. Перспективное программирование и коррекция основных

параметров тренировочной нагрузки в тяжелоатлетических упражнениях

(теоретико-методические аспекты): Дис. … д-ра пед. наук. М.: ГЦОЛИФК, 1985. – 45

с.

Медведев А.С. Планирование специальных упражнений и общей физической

подготовки в подготовительном периоде // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1978. С. 35—39.

Медведев А.С. Поурочный план для базового мезоцикла подготовительного

периода с применением 3-разовых тренировок // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1983. С. 59—63.

Медведев А.С. Психология победы. М.: Физкультура и спорт, 1981.-184 с.

Медведев А.С. Содержание тренировочного процесса на соревновательном

этапе // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 15-17.

Медведев А.С. Структура объема и интенсивности тренировочной нагрузки

тяжелоатлетов в многолетней динамике // Олимп. 1996. № 1. С. 13, 14.

Медведев А.С. Четырехлетний цикл подготовки сильнейших тяжелоатлетов

ДСО профсоюзов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1971. С. 31—42.

Медведев А.С. Штангистами становятся смолоду: Проблема подготовки

молодых штангистов // Советский спорт. 1973. 23 мая.Медведев А.С, Дворкин Л.С. Возрастные особенности совершенствования

спортивной подготовки тяжелоатлетов: Лекция для студентов ГЦОЛИФКа. М.:

ГЦОЛИФК, 1985. – 33 с.

Медведев А.С, Дворкин Л.С. Особенности методики тренировки тяжелоатлетов

различного возраста // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1984. С. 36—42.

Медведев А.С, Каневский В.Б., Лукашев А.А. Положение штанги и некоторых

основных звеньев тела атлета на старте // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1985. С. 22—24.

Медведев А. С, Лукашев А.А. Техника толчка у мировых рекордсменов

В.Алексеева и Г.Бонка// Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 60-

64.

Медведев А. С, Лукашев А.А., Каневский В.Б. О позе тяжелоатлета при

отделении штанги от помоста в рывке и при подъеме на грудь // Тяжелая атлетика.

М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 35—37.

Медведев А С, Лукашев АА, Каневский В.Б. Различие параметров движения

штанги, регистрируемыхс торца грифаи с места приложения усилий // Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 46—48.

Медведев А. С, Марченко В.В. К вопросу программирования тренировочной

нагрузки тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1984. С.

58—63.

Медведев АС, Масалъгин Н.А, Фролов В.И., Эррера А.Г. О взаимосвязи

параметров толчка штанги от груди // Теория и практика физической культуры.

1981. № 6. С. 6—7.

Медведев АС, Масалъгин Н.А, Эррера АГ., Фролов В.И. Классификация

толчковых упражнений в подъеме штанги от груди и методика их применения взависимости от квалификации тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура

и спорт,1982. С. 15—17.

Медведев А. С, Родионов В.И., Рогозин В.Н., Мелкой ян А. А. О периодизации

спортивной тренировки в тяжелой атлетике // Теория и практика физической

культуры. 1979. № 5. С. 45—48.

Медведев А. С, Роман Р.А., Черняк А.В. Темпы прироста спортивных

достижений в многолетних тренировках атлетов // Теория и практика физической

культуры. 1966. № 4. С. 30—33.

Медведев А. С, Фролов В.И. Основные положения по технике выполнения

классических упражнений: Методическое письмо ЦС «Динамо». М., 1978. – 46 с.

Медведев АС, Фролов В.И., Красов Е.А., Денискж В.Н. Сравнительный анализ

техники подъема штанги на грудь для толчка и специально-вспомогательных

упражнений // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 36—38.

Медведев АС, Фролов В.И., Лукашев А.А., Красов Е.А. Сравнительный анализ

техники подъема штанги на грудь и толчковых тяг с различными отягощениями //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 35-37.

Медведев АС, Фролов В.И., Лукашев А.А., Красов Е.А. Сравнительный анализ

техники подъема штанги на грудь и толчковых тяг с различным отягощением //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 33-35.

Медведев А. С, Фролов В.И., Фураев АН. Скоростно-силовые качества

тяжелоатлетов высокой квалификации и их взаимосвязь с техническим мастерством

// Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1980. С. 33, 34.

Медведев АС, Фролов В.И., Эррера АК Методика совершенствования толчка

штанги от груди в процессе становления спортивного мастерства: Методические

разработки для студентов ИФК. М.: ГЦОЛИФК, 1982. – 21 с.Медведев А. С, Черняк А.В. Некоторые варианты распределения объема и

интенсивности суммарной тренировочной нагрузки между недельными циклами за

месяц до соревнований // Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и

спорт, 1969. С. 20—26.

Мелконян А.А. Техника рывка у тяжелоатлетов различной квалификации и

процесс ее становления: Дис…. канд. пед. наук. М., 1983. – 167 с.

Мелоян В.Г. Исследование особенностей динамики мышечной силы и ее

воспитание у школьников 7—18 лет в процессе уроков физической культуры:

Автореф. дис…. канд. пед. наук. М., 1974. – 21 с.

Мельников А.К. Мои опыт подготовки В.Клеменчукова в 14—17-летнем

возрасте//Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1971. С. 60-67.

Мельников А.К. От новичка до чемпиона мира и Европы среди юниоров //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1978. С. 6-17.

Менхин Ю.В. Важные нюансы изометрических упражнений // Теория и

практика физической культуры. 1985. № 4. С. 45, 46.

Мироненко П. Т. Пассивное растяжение скелетной мускулатуры как метод

повышения работоспособности тяжелоатлетов: Автореф. дис. … канд. пед. наук.

Киев, 1977. – 23 с.

Михайлюк М.П. Скоростно-силовая подготовка квалифицированных

тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 46-48.

Михайлюк М.П. Взаимосвязь соревновательных и специальных

вспомогательных упражнений в тяжелой атлетике // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1971. С. 76—86.Михайлюк М.П., Башкиров П.П. Пример моделирования уровня скоростносиловой подготовленности тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1983. С. 28—29.

Мотылянская Р.Е. Методологические подходы к проблеме повышения

резистентности на примере реабилитации спортсменов // Теория и практика

физической культуры. № 11/12. 1994. С. 2—8.

Мотылянская Р.Е., Стогова А.И., Иорданская Ф.А. Физическая культура и

возраст. М.: Физкультура и спорт, 1967. – 280 с.

Мюльберг И.Э. Специфичность развития двигательных качеств как основа для

отбора специальных и вспомогательных средств физической подготовки

тяжелоатлетов: Автореф. дис…. канд. пед. наук. М., 1970.-19 с.

Набатникова М.Я. Организация управления подготовки спортивных резервов

// Основы управления подготовки юных спортсменов / Под ред. М.Я.Набатниковой.

М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 10—12.

Новиков А.А., Кузнецов В.В., Шустин Б.Н. О разработке модельных

характеристик спортсменов // Теория и практика физической культуры. 1976. № 6.

С. 58-60.

Олешко В.Г. Динамика скоростно-силовых показателей у квалифицированных

тяжелоатлетов при подготовке к соревнованиям // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1985. С. 41—43.

Олешко В.Г., Мироненко П. Т. Аспекты управления тренированностью

тяжелоатлетов // Теория и практика физической культуры. 1981. №2. С. 7-10.

Павлов Б.В., Погребняк Л.А. Изометрическая тренировка тяжелоатлетов

низших разрядов // Теория и практика физической культуры. 1971. № I. С. 25-27.Паков А.В. Динамика тренировочной нагрузки в многолетней тренировке

узбекских тяжелоатлетов//Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1985. С.

24—30.

Паков А.В. Оптимальные тренировочные нагрузки в полугодичном цикле у

тяжелоатлетов-разрядников различной технической подготовленности: Автореф.

дис…. канд. пед. наук. М., 1960. – 19 с.

Паков А.В., Черняк А.В. Особенности тренировки спортсменов различной

технической подготовленности // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1977.

С. 48—52.

Подскоцкий Б.Е. Особенности учебно-спортивной работы с юношами //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1972. С. 221-243.

Полетаев П. Возрастные показатели физического и спортивного развития

сильнейших тяжелоатлетов в юношеском и юниорском возрасте // Олимп. 1996. №

2. С. 22-25.

Полетаев П. О необходимостиновогоподходакпланированию, контролю и

анализу тренировок тяжелоатлетов с целью разработки эффективных

тренировочных программ//Олимп. 1999. № 1. С. 24—27.

Полетаев П. Традиционные критерии и параметры тренировочной нагрузки

(методологический анализ) // Олимп. 1998. № 1—2. С. 30-33.

Пономарев НИ. Еще раз о теории физической культуры // Теория и практика

физической культуры. 1985. № 6. С. 46—61.

Пономарев НИ. К вопросу о законах функционирования и развития

физической культуры // Теория и практика физической культуры. 1985. № I. С. 5-8.Прилегши А.С. Количество подъемов штанги весом 90% в тренировках

тяжелоатлетов-разрядников 16—18 лет // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и

спорт, 1976. С. 8—11.

Прилегши А.С. Олимпийскому резерву – большое внимание // Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 8—10.

Прилепин А.С. Экспериментальное определение оптимальной тренировочной

нагрузки тяжелоатлетов-разрядников: Автореф. дис. … канд. пед. наук. М., 1975. –

25 с.

Родионов В.И. Вариант планирования недельной тренировки // Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1977. С. 77—80.

Розенблат В.В. О частоте сердечных сокращений в естественных условиях

мышечной деятельности человека (по данным динамической радиотелеметрии) //

Физиологический журнал СССР. 1962. Т. 48, №12. С. 14-54.

Роман Р.А. Влияние значительных отягощений в тягах и приседаниях на

спортивные результаты тяжелоатлета // Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.:

Физкультура и спорт, 1969. С. 26-40.

Роман Р.А. Динамика результатов у тяжелоатлетов различного возраста //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 37-42.

Роман Р.А. Обучение и тренировка тяжелоатлета. М.: Физкультура и спорт,

1962. – 148 с.

Роман Р.А. Определение перспективности тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика.

М.: Физкультура и спорт, 1984. С. 49—53.

Роман Р.А. Подготовка тяжелоатлетов в вузе // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1972. С. 40—59.Роман Р.А. Проблемы управления подготовки тяжелоатлетов // Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1971. С. 9—18.

Роман Р.А. Содержание тренировки спортсмена высокого класса// В дружбе –

сила. М.: Физкультура и спорт, 1978. С. 56—85.

Роман Р.А. Техника подъема штанги мирового рекордсмена О.Мирзояна //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1984. С. 19-29.

Роман Р.А. Тренировка начинающего тяжелоатлета в 17—18 лет // Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1975. С. 34—37.

Роман Р.А. Тренировка тяжелоатлета. 2-е изд., перераб. и дополн. М.:

Физкультура и спорт, 1986. – 175 с.

Роман Р.А. Тренировка тяжелоатлета. М.: Физкультура и спорт, 1968.-144 с.

Роман Р.А. Тренировка тяжелоатлетов в двоеборье. М.: Физкультура и спорт,

1974. – 151 с.

Роман Р.А., Рысин Е.Е. Сравнительный анализ месячной нагрузки в

подготовительном и соревновательном периодах // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1985. С. 33—37.

Роман Р.А., Рысин Е.Е., Иткин С.Д. Из опыта подготовки чемпиона XXII

Олимпийских игр К. Османалиева // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт,

1987. С. 29—33.

Роман Р.А., Тресков В.В. Техника рывка мирового рекордсмена Ю.Захаровича

//Тяжелая атлетика М.: Физкультураи спорт, 1983. С. 10—16.

Роман Р.А., Шакирзянов М. С. Жим, рывок, толчок. Техника лучших атлетов

мира. М.: Физкультура и спорт, 1970. – 144 с.Роман Р.А., Шакирзянов М.С. Рывок, толчок. 2-е изд. М.: Физкультура и спорт,

1978.

Роман Р.А., Шакирзянов М.С. Техника подъема штанги на грудь способом

«ножницы» мирового рекордсмена В.Башановского // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультураи спорт, 1977. С. 57—60.

Роман Р. А., Шакирзянов М. С. Техника рывка К. Анд о // Тяжелая атлетика.

М.: Физкультураи спорт, 1976. С. 36—39.

Роман Р.А., Шакирзянов М. С. Техника рывка мирового рекордсмена

А.Воронина // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1981. С. 29-33.

Роман Р.А., Шакирзянов М. С. Техника толчка мирового рекордсмена Мухарби

Киржинова // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1975. С. 26-28.

Роман Р.А., Шакирзянов М. С. Техника толчка мирового рекордсмена

Ю.Варданяна // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1960. С. 22-27.

Роман Р.А., Шакирзянов М.С. Техника толчка штанги мировым рекордсменом

В.Марчуком // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 30-34.

Романов В. Основы тренировки штангистов // Советский спорт. 1952. № 12. С.

15-17.

Рябов Ю.И. Упражнения изометрического и статического режима мышечной

деятельности в тренировке тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультураи

спорт, 1984. С. 46—48.

Сабо А., Маслобоев Ю.В., Мезей И. Исследование зависимости мощности от

веса штангистов // Теория и практика физической культуры. 1979. № 8. С. 8-13.Саксонов Н.Н. Зависимость тренировочной работы от ростовых данных

тяжелоатлета // Теория и практика физической культуры. 1967. № 1. С. 14-15.

Саксонов Н.Н. Энергетические затраты у тяжелоатлетов-разрядников //

Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и спорт, 1969. С. 79-90.

Сальников В.А. Индивидуальные особенности взрослых и юных тяжелоатлетов

// Теория и практика физической культуры. 1983. № 10. С. 12-14.

Сальников В.А. Функциональные изменения у тяжелоатлетов при нагрузке //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1980. С. 36-39.

Сальников В.А., Кимейша Б.В., Фаламеев А.И. Фактор индивидуальности и

результативность деятельности тяжелоатлетов // Теория и практика физической

культуры. 1985. № 3. С. 16—18.

Сальников В.А., Кимейша Б.В. Особенности взаимосвязи

психофизиологических свойств высококвалифицированных тяжелоатлетов//Теория

и практика физической культуры. 1980. № 8. С. 8—13.

Селуянов В.Н. Эмпирический и теоретический пути развития теории

спортивной тренировки // Теор. и практ. физ. культ. 1998. № 3. С. 46-50.

Слободян А. П. Исследования оптимального сочетания различных режимов

работы мышц в тренировке тяжелоатлетов // Теория и практика физической

культуры. 1972. № 7. С. 27—29.

Слободян А.П. Упражнения в изометрическом и уступающем режимах в

тренировке тяжелоатлетов младших разрядов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура

и спорт, 1972. С. 80—86.Слободян А.П. Экспериментальное исследование эффективности сочетания

различных режимов мышечной деятельности в тренировке тяжелоатлетов: Автореф.

дис. … канд. пед. наук. Л., 1973. – 28 с.

Соколов Л.Н. Значение быстроты в тяжелой атлетике и методы ее развития //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1971. С. 111-118.

Соколов Л.Н. Некоторые вопросы совершенствования в спортивной технике

тяжелоатлетов // Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1982. С. 24-27.

Соколов Л.Н. О резервных возможностях повышения спортивных результатов

в тяжелой атлетике // Теория и практика физической культуры. 1968. № 6. С. 18-

20.

Соколов Л.Н. О совершенствовании технического мастерства тяжелоатлетов //

Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1976. С. 32-35.

Соколов Л.Н. Структура упражнений тяжелоатлетического троеборья //

Трибуна мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и спорт, 1969. С. 106-113.

Соколов Л.Н. Техника классических упражнений // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1967. С. 17—19.

Соколов Л.Н. Техника классических упражнений // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1981. С. 38—85.

Соколов Л.Н. Техника толчка В.Алексеева // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1976. С. 39—42.

Соколов Л.Н, Родионов В.И. Методика обучения // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1981. С. 96—117.Сорокин М. Некоторые вопросы подготовки тяжелоатлетов // Трибуна

мастеров тяжелой атлетики. М.: Физкультура и спорт, 1963. С. 133-147.

Суханов О. А Приближение зависимости результата штангиста от веса его

тела// Теория и практика физической культуры. 1967. № 6. С. 14—20.

Тамбиева А.П. Возрастное развитие и способность дифференцировать силы

мышц кисти // Труды пятой научной конференции по возрастной морфологии,

физиологии и биохимии. М.: АПН РСФСР, 1962. С. 246-251.

Тамбиева А.Л. Возрастное развитие силы и выносливости при статических

усилиях. Изв. АПН РСФСР, 1963. Вып. 127.

ТрушкинАГ. Методические рекомендации по комплексной оценке физического

развития детей и подростков г. Ростова-на-Дону (от 5 до 17 лет). Ростов н/Д: Издво РГПУ, 2000. – 71 с.

Фаламеев А. И. Вариативность методики тренировки тяжелоатлета//Тяжелая

атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1974. С. 17—20.

Фаламеев АН. Некоторые особенности проведения уроков по тяжелой атлетике

с юношами 15—16 лет // Теория и практика физической культуры. 1959. № 6. С.

512.

Фаламеев АН. О последовательности обучения тяжелоатлетических

упражнений в юношеских группах // Теория и практика физической культуры.

1961. № 4. С. 271.

Фаламеев АН. Развитие юношеской тяжелой атлетики в нашей

стране//Тяжелая атлетика. М.: Физкультура и спорт, 1985. С. 8—11.

Фаламеев АН. Техника классических упражнений // Методические разработки.

Л.: ГДОИФК, 1983. – 58 с.Фаламеев АН., Сальников В.А, Кимейша Б.В. Некоторые замечания о технике

тяжелоатлетических упражнений // Методические рекомендации. Л.: ГДОИФК,

1980. – 27 с.

Фарфель В. С. Перспективы физиологии двигательной деятельности человека

// Теория и практика физической культуры. 1962. № I. С. 13-18.

Фарфелъ В. С. Управление движениями в спорте. М.: Физкультура и спорт,

1975. – 208 с.

Фарфелъ B. C. Физиологические основы классификации физических

упражнений // Физиология мышечной деятельности труда и спорта (Руководство по

физиологии). М.; Л., 1969. С. 425-439.

Фарфелъ B. C. Физиология спорта. М.: Физкультура и спорт, 1960.-384 с.

Фомин Н.А. Системный подход и теория физической культуры (к дискуссии о

системном анализе в спорте) // Теория и практика физической культуры. 1978. №

6. С. 56—58.

Фомин Н.А., Филин В.П. Возрастные основы физического воспитания. М.:

Физкультура и спорт, 1972. – 174 с.

Фомин Н.А., Филин В.П., Горшков В.Е. Некоторые физические предпосылки

специализированных занятий спортом в юношеском возрасте // Теория и практика

физической культуры. 1972. № 3. С. 53-55.

Черняк А.В. Методика планирования тренировки тяжелоатлета. М.:

Физкультура и спорт, 1978. – 136 с.

Черняк А.В. Методика тренировки в условиях ДЮСШ // Тяжелая атлетика. М.:

Физкультура и спорт, 1977. С. 19—23.Шабунин Р.А. Возрастные особенности функционирования двигательного

аппарата и сердечно-сосудистой системы при статических напряжениях: Автореф.

дис. … д-ра мед. наук. Свердловск, 1969. – 38 с.

Шабунин Р.А., Дворкин Л.С. К физиологическому обоснованию

продолжительности занятий физической культурой и спортом в подростковом

возрасте // Актуальные проблемы возрастной физиологии: Материалы конференции

по возрастной физиологии АН СССР. Свердловск, 1973. С. 124-126.

Шабунин Р.А., Дворкин Л.С. Оценка функциональных возможностей сердечной

деятельности юных тяжелоатлетов по результатам исследования частоты сердечных

сокращений // Возрастная физиология и физическое воспитание школьника.

Свердловск: Пед. ин-т, 1979. С. 89-109.

Шабунин Р.А., Дворкин Л.С. Педагогические и физиологические исследования

тренировки юных штангистов // Вопросы физиологии и врачебного контроля в

процессе спортивного совершенствования: Межвуз. сб. Свердловск: СГПИ, 1968.

Вып. 71. С. 101-108.

Шабунин Р.А., Матевосян P. O. Особенности биоэлектрической активности

мышц школьников при статических напряжениях // Материалы XIII конференции по

возрастной морфологии, физиологии и биохимии. М.: Просвещение, 1967. С. 439-

440.

Шабунин Р.А., Павлова И.В., Силантьева К.Г., Терешкин А.Ф. Адаптация

систем кровообращения и дыхания подростков к мышечной деятельности при

увеличении двигательной активности и применении в занятиях физкультуры

статических упражнений // Возрастная физиология и физическое воспитание

школьника. Свердловск: Пед. ин-т, 1979. С. 3—17.

Шабунин Р.А., Терешкин А.Ф. Двигательная активность и реакция

вегетативных систем организма младших школьников на физические нагрузки.

Свердловск: Пед. ин-т, 1981. – 81 с.Яковлев М.Я. Цитируется по: Капцов Д. Влияние различных нагрузок на

развитие силы и работоспособность тяжелоатлетов // Трибуна мастеров тяжелой

атлетики. М.: Физкультура и спорт, 1963. С. 124-132.

Янчевский А.А. Цитируется по: Воробьев А. Н. Тяжелоатлетический спорт.

Очерки по физиологии и спортивной тренировке. 2-е изд. М.: Физкультура и спорт,

1977. – 254 с.